

- Evocazioni per incontrare il visibile e l'invisibile » 4
- Walk in solidarity from Paris to London » 5
- Camminare in Gaia » 6
- Fare la pace inizia con noi » 9
- Azioni civili nonviolente:
solo camminando e camminando » 14
- Camminare e pratica spirituale » 25
-



CAMMINARE IN GAIA

Camminare tranquillamente sulla terra
con la mente in pace è miracoloso.

Alcuni vedono il miracolo nel camminare sui carboni ardenti,
sui chiodi o sulle acque, ma a me sembra che il miracolo
stia nel poter camminare sulla terra.

Thich Nhat Hanh, *Essere Pace*

Mi arrampic Tc/FoT3rs TD-0.0001 Tc(sui)Tj1.oscosi, aterrverso







PALESTINA: CORRE LA PACE

Il 14 aprile 2005 è stata una giornata di gioia per tutti ad Ain Arik. Alla presenza di una folta delegazione modenese, giunta in Palestina per



LA STORIA DELLA MARCIA PERUGIA – ASSISI

Quando, nella primavera del '60, feci a Perugia insieme con amici un bilancio delle iniziative prese e di quelle possibili, vidi che l'idea della marcia, soprattutto popolare e regionale, piacque. Ma solo nell'estate essa prese un corpo preciso in riunioni apposite, che portarono alla fondazione di un comitato d'iniziativa. io tenevo sommamente ad un secondo carattere, che anzi era stato il movente originario del progetto: la marcia doveva essere popolare e, in prevalenza, regionale.

Come avrei potuto diffondere la notizia che la pace è in pericolo, come avrei potuto destare la consapevolezza della gente più periferica, se non ricorrendo all'aiuto di altri e impostando una manifestazione elementare come è una marcia? Sapevo bene che gli aiutanti (anche se d'accordo su certe condizioni) e i partecipanti non sarebbero stati in gran parte persuasi di idee nonviolente; lo sapevo benissimo, ma, e questo è il terzo carattere dell'iniziativa che voglio mette



LA MARCIA DEL SALE

A seguito del rifiuto britannico di considerare la possibilità di concedere l'indipendenza all'India, nel 1930 Gandhi lanciò la terza campagna di satyagraha (resistenza nonviolenta): la protesta era rivolta contro il monopolio della Corona inglese sul sale, materia prima di fondamentale importanza nell'alimentazione. La tassa imposta dagli inglesi gravava pesantemente su tutta la popolazione indiana ed in particolare sulle fasce più povere. Rompere questo monopolio e tor



IL DONO DELLA TERRA

Il movimento Bhoodan (dono della terra) fu promosso da Vinoba



incredibile cambiamento sociale”. L’iniziativa si collocava in un movimento più ampio, che mirava alla costruzione di una società ispirata ai principi gandhiani del Sarvodaya, ossia il bene di tutti: un ordine sociale, economico e politico dove il bene del singolo è racchiuso nel benessere di tutti.

Altri gramdan seguirono. Ma franarono tutti perchè “solo una rivoluzione parallela a livello di governo avrebbe potuto sostenerli”. Alla fine degli anni Cinquanta gli entusiasmi raccolti dal movimento Bhoodan - Gramdan di Vinoba andarono affievolendosi, ma esso



Camminare

è il modo più semplice, puro e naturale di viaggiare



DALL'INDIA ALL'OCCIDENTE

Satish Kumar è un grande camminatore. In gioventù, incoraggiato da Vinoba Bhave (che aveva incontrato durante il periodo di sviluppo del Movimento Bhoodan), affrontò un pellegrinaggio a piedi, dall'India fino all'Europa - senza denaro - per testimoniare ai responsabili delle potenze nucleari l'anelito alla pace di tante genti. Oggi vive in Gran Bretagna, dirigendo la rivista Resurgence e lo Schumacher College, un Centro Internazionale che si propone di creare una armonica integrazione tra il pragmatismo Occidentale e la spiritualità dell'Oriente.

Seguendo la tradizione Indiana, in occasione del suo 50esimo compleanno Satish ha intrapreso un nuovo pellegrinaggio: un cammino



gia a Madras e si è unita a noi anche Vandana Shiva, scienziata e



gli investimenti commerciali”. A Roma, del resto, vivono parecchi eritrei, ma il loro sostegno all’iniziativa dei loro connazionali è stato basso; secondo Tekle c’era da aspettarselo: “La diaspora eritrea in Europa è preda della paura: a quelli che hanno smesso di versare il 2% dei loro redditi al governo (tassa obbligatoria per tutti i residenti all’estero), le ambasciate ora rifiutano di rinnovare il passaporto,



MARCIA PER LA RIFORMA AGRARIA IN BRASILE

Il primo maggio 2005, nella piazza principale di Goiana, capitale dello stato del Goias, Brasile, 12 mila militanti del Movimento dei Lavoratori Rurali Senza Terra (MST) si sono ritrovati per iniziare la “Marcia per la Riforma Agraria”. È la terza marcia organizzata



La meditazione è una pratica di concentrazione che è meglio iniziare da seduti, ma ci vuole del tempo affinché si riesca a dedicare la giusta attenzione alla propria coscienza ed alla propria consapevolezza. Prendere consapevolezza della propria mente e della propria coscienza, significa prendere consapevolezza del proprio corpo, di tutto il proprio corpo. Fin dai tempi del Buddha Sakyamuni si sapeva che anche il camminare può essere una forma di vera medi-

Passo dopo passo

La saggezza e la compassione devono camminare insieme.

Avere l'una senza l'altra è come camminare con un solo piede. Puoi saltellare un po', ma alla fine cadrai.

Equilibrando la saggezza con la compassione camminerai molto bene: lentamente e con eleganza, passo dopo passo.



Ogni pellegrinaggio comincia con una domanda. E' un viaggio in cerca di risposte, non soltanto spirituali ma fisiche, emotive, personali e talvolta persino scientifiche. [...] Partire in pellegrinaggio implica un'indagine di carattere diverso con cui ci si consegna corpo, mente e anima ai rigori di una ricerca che è, nel contempo, interiore ed esteriore.”

Stephen Alter, *Acque sacre*

IL PELLEGRINAGGIO NELLA RELIGIONE EBRAICA

*Io sono pellegrino sulla terra,
non nascondere da me i tuoi comandi*

Salmo 119, 19

La cultura ebraica fin dalle origini bibliche ha praticato e anche imposto con regole precise diverse forme di pellegrinaggio. Mentre



zionale, e foriero di benedizione, ma a condizione che per il pellegrino il percorso che ha fatto sia quello della salita e dell'onesta purificazione. Il termine comune delle lingue europee che indica il pellegrino e



Il pellegrinaggio alla Mecca è il quinto pilastro dell'Islam ed è un atto obbligatorio che però può essere compiuto solo a determinate condi-







I RITMI DEL CAMMINO

Andare senza arrivare

Esiste una domanda demoniaca, una falsa domanda che scimmiotta la domanda di Dio, la domanda della verità. La si riconosce dal fatto che non si ferma al “Dove sei?”, ma prosegue: “Nessun cammino può farti uscire dal vicolo cieco in cui ti sei smarrito”. Esiste un ritorno per-

se stesso. In questo campo, il fatto di guardare quanto un altro ha fatto e di sforzarsi di imitarlo può solo indurre in errore; comportandosi così, infatti, uno perde di vista ciò a cui lui, e lui solo, è chiamato. [...] Il cammino attraverso il quale un uomo avrà accesso a Dio gli può essere indicato unicamente dalla conoscenza del proprio essere, la conoscenza della propria qualità e della propria tendenza essenziale. 'In ognuno c'è qualcosa di prezioso che non c'è in nessun altro. Ma



IL FUTURO DIPENDE DAI NOSTRI PASSI

Ogni passo fa nascere una brezza

Scritta in un monastero Zen

Il futuro dell'umanità dipende dai vostri passi

Il risveglio dell'umanità dipende dalla nostra capacità di procedere con passi attenti e consapevoli.

Perciò il futuro dell'umanità e il futuro della vita sulla terra dipendono dai vostri passi.

La Pura Terra è questa nostra terra

Se riuscirete a lasciare passi di pace e liberi da ansia su questa nostra terra, non avrete più bisogno di andare nella Pura Terra o nel Regno dei Cieli.

Il motivo è semplice: il samsara e la Pura Terra sono entrambi prodotti della mente.



TESTI

Alter Stephen,

SITI WEB

Basho, poeta giapponese (1644 - 1694) è considerato il maestro degli haiku.
www.geocities.c

L'ASSEFA

ASSEFA INDIA

L'ASSEFA è un Organismo Non Governativo Indiano che da più di 35

re i villaggi di pescatori colpiti dalla catastrofe, ampliando così il proprio raggio d'azione; particolare attenzione è data ai bambini e alle donne, le fasce più fragili, con programmi educativi e di auto-sviluppo.

