

# SHIVOHAM

## ...LA NON DUALITÀ ESPRESSA NELLA DANZA SACRA INDIANA



Gruppo  
ASSEFA  
Torino



**NAD**  
Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica



## NELL'INTERPRETAZIONE DI ANTONELLA USAI

**venerdì 25 gennaio 2019**

**Centro Studi Sereno Regis  
via Garibaldi, 13 | Torino  
ore 18.30, sala Poli**

Antonella Usai si forma nel teatro-danza occidentale e approda in seguito al teatro danza indiano diplomandosi in "bharatanatyam" presso la prestigiosa "Darpana Academy of performing arts" di Ahmedabad.

Shivoham "io sono Shiva" - ispirato al testo Nirvana Shatakam del grande filosofo indiano Shankara - è una riflessione danzata sul tema della non dualità e più in generale sul significato di "Sat", traducibile come Verità, Realtà ma anche Esistenza.

*(...) Io sono oltre il mutamento, privo di qualità e di forma, lo contengo tutte le forme, e sono inafferrabile dagli organi di senso, lo sono sempre equanime, oltre liberazione e schiavitù, lo sono Shiva, sono Shiva, pura coscienza e beatitudine.*

**Ingresso a offerta libera. Raccolta fondi per un progetto di ASSEFA India: riparazione di edifici scolastici lesionati dal ciclone Gaia nel novembre 2018.**

Seguirà, in sala Gandhi, ore 20,15 - 21,15, un momento conviviale, per il quale è richiesto un rimborso spese di 5,00 €. Si prega di prenotare entro il 21 gennaio a [elsa.bianco@libero.it](mailto:elsa.bianco@libero.it); 0110869673 (con segreteria).